

DOI: 10. 12209/CAIM202310140055

· 中西医结合临床案例 ·

中药敷药在 1 例 ANCA 相关性血管炎 并发氯化钙外渗的护理体会

岳 婷

(溧阳市中医医院, 江苏 常州, 213300)

摘要: **目的** 探讨 ANCA 相关性血管炎患者在并发急性肾功能衰竭, 静脉使用钙剂后出现迟发性外渗时, 中药敷药护理干预的效果体会。**方法** 根据四诊合参的结果, 开展辨证施护, 运用中药金黄散联合鲜土豆片外敷缓解不适证候。**结果** 钙剂外渗的局部红肿热痛明显消退, 皮下硬结范围缩小, 控制了血管损伤的范围, 减轻了患者的痛苦。**结论** 运用中药敷药对伴有血管病变的钙剂外渗患者实施辨证施护, 可有效保护患者的血管, 帮助患者顺利渡过连续性使用刺激性药品的难关。

关键词: 中药敷药; 鲜土豆片; ANCA 相关性血管炎; CRRT 氯化钙外渗

Nursing experience of a case of ANCA-associated vasculitis complicated by calcium chloride extravasation treated with Chinese medicine dressing

YUE Ting

(Liyang Hospital of Traditional Chinese Medicine, Changzhou, Jiangsu, 213300)

ABSTRACT: Objective To investigate the effect of Traditional Chinese Medicine nursing intervention in an ANCA-associated vasculitis patient complicated with acute renal failure and delayed exosmosis after intravenous use of calcium. **Methods** Based on the results of the combination of TCM four diagnostic methods, the dialectical nursing including Jinhuang San combined with fresh potato slices for external application was applied to alleviate discomfort symptoms. **Results** The local redness, swelling, and pain caused by calcium extravasation have significantly subsided, and the subcutaneous induration has narrowed. The extent of vascular damage was controlled and the patient's pain was alleviated. **Conclusion** The TCM nursing for the calcium extravasation patient with vascular disease could effectively protect the patients' blood vessels and help the patient successfully overcome the difficulties of continuous use of stimulant drugs.

KEY WORDS: Chinese medicine dressing; fresh potato slices; ANCA-associated vasculitis; CRRT calcium chloride extravasation

抗中性粒细胞胞浆抗体(Anti-Neutrophil Cytoplasmic Antibodies, ANCA)相关性血管炎(As-sociated vasculitis, AAV)是一组以小血管纤维素样坏死为特征的自身免疫性疾病。该疾病可同时引起多器官损伤,其中肾脏受累是威胁 AAV 患者生命的主要因素^[1]。由于疾病本身的原因,大部分患者需长期应用免疫抑制剂,进而侵犯全身各组织器官,使血管内外膜发生损伤,通透性异常,给临床护理工作的开展带来了严峻的考验。

1 病例介绍

1.1 一般资料

患者男,88岁,因腰酸乏力1年余,加重伴恶心呕吐1周来院就诊,于2023年7月17日收住入院。患者既往有有高血压病史10年,自服苯磺酸氨氯地平;有肩关节手术病史10年;无烟酒等不良嗜好;无家族遗传病史。

1.2 中医四诊

望诊:精神萎软,形体消瘦,舌淡胖有齿痕,苔

收稿日期:2023-10-14

OPEN ACCESS

www. case. jcme. net. cn

薄白腻。闻诊:气息尚平,口有秽气。

问诊:腰膝酸软,神疲乏力,头昏,恶心呕吐,纳差,夜寐欠安,大便溏薄,小便极少(无尿)。切诊:全身皮肤完好,肢体无水肿,脉沉弱。

1.3 辅助检查

实验室检查示:HCRP 126.9 mg/L ↑;ESR 44 mm/h ↑;HGB 75.2 g/L ↓;血肌酐 2514.3 mmol/L ↑;血尿素 48.9 mmol/L ↑;血清钾 6.47 mmol/L ↑;动脉血气分析示:pH 7.28;CHCO₃ 13.6 mmol/L,提示患者酸中毒状态。

1.4 治疗经过

根据患者的病情,入院当日从右股静脉置入一次性使用无菌血液透析中心静脉导管,置入 19 cm,外露 1 cm,妥善固定后予床旁 CRRT 治疗,调整置换液配方为:氯化钠注射液(1000 ml:9 g)2000 ml+灭菌注射用水 500 ml+氯化钠注射液(0.9% 250 ml)250 ml+葡萄糖注射液(5% 250 ml)+氯化钾注射液(10 ml:1 g)6 ml+硫酸镁注射液(2.5 g:10 ml)3.2 ml+碳酸氢钠注射液(250 ml:12.5 g)180 ml,模式 CUVH,治疗参数:血流速 180 ml/min,前稀释 1500 ml/hr,后稀释 1500 ml/hr,共历时 6 小时,透中输入人血白蛋白 10 g,共超滤 568 ml,结合其他药物保护重要脏器对症处理。次日患者头昏乏力、呕吐腹泻症状较前明显改善,继续药物对症处理,规律性床旁 CRRT 治疗。

2 护理过程

因个性化的置换液配方中缺乏钙剂的补充,为避开药物配伍禁忌,行 CRRT 治疗期间从外周静脉(右上肢头静脉置入留置针)用注射泵缓慢匀速泵入钙剂,医嘱为氯化钠注射液(90 mg:10 ml)20 ml+氯化钙注射液(0.6 g:20 ml)0.6 g 维持 2 小时,泵速为 20 ml/h,连续泵入 3 组,共维持 6 小时。治疗过程中每小时观察穿刺处及周围皮肤情况,直至治疗结束,查看穿刺局部无肿胀,患者无不适主诉,予预充式导管冲洗器 5 ml 脉冲式封管后拔除留置针,并做好床旁交接班。次日晨交班时,患者主诉右上肢穿刺处疼痛,查看局部皮肤发红,肿胀,肤温增高,皮下硬结,约 5.5 cm×4 cm 大小,触痛明显,根据面部表情疼痛评估法(FPS-R)评估患者疼痛评分为 6 分(中度痛),舌面纹理增多,舌苔薄黄,判断为氯化钙迟发性外渗。立即予中药金黄散外敷,取中药天花粉 10 g,黄柏 10 g,姜黄 10 g,大黄 10 g,白芷 10 g,厚朴 10 g,陈皮 10 g,甘草 10 g,苍术 10 g,生天南星 10 g,生石膏 10 g,

加入消炎止痛膏,赋形剂白凡士林,三者以 2:1:1 的剂量调匀,成稠糊状,外敷于患者的患处,每日 1 次,每次敷 8 h^[2,3]。连续外敷 3 天后,患者穿刺处皮肤颜色转为正常,肿胀减轻,疼痛减轻,面部表情疼痛评估法(FPS-R)评估患者疼痛评分为 2 分(微痛),但皮下硬结仍未无明显改变。为保护血管,防止血管持续损伤,用鲜土豆片贴敷于肿硬处。据《本草纲目》中记载,土豆性平味甘,能有利水消肿、生肌止痛、消炎散结之效。遂从第 4 日起,用新鲜的土豆切片切成 0.3~0.4 cm 薄片,沿穿刺血管走向将其贴敷在距离穿刺点上方约 3~5 cm 处及皮下硬结处,外用保鲜膜包裹,待土豆变干或氧化变色后更换新鲜土豆片,持续贴敷 6 小时后用清水将皮肤表面清洗干净,每日 1 次^[4]。连续外敷 5 日后,皮下硬结较前减小,约 2.5 cm×1.5 cm 大小,局部无肿胀,无疼痛,面部表情疼痛评估法(FPS-R)评估患者疼痛评分为 0 分(无痛),患者无不适主诉。

3 效果评价

中药金黄散对于氯化钙外渗引起的局部红肿热痛有明显的缓解作用,具有较好的清热解毒,消肿止痛的功效。通过面部表情疼痛评估表评估,连续外敷 3 天后,患者疼痛评分由 6 分降至 2 分,患者舒适度增加。

新鲜土豆片对氯化钙外渗引起的皮下硬结干预效果显著,由 5.5 cm×4 cm 大小缩小为 2.5 cm×1.5 cm 大小,且对于该血管的其它部位有较好的保护作用,可最大程度地保护血管。

患者入院后共行 4 次 CRRT 治疗,隔日 1 次,每次持续 6 小时,后因病情需要,改为定期普通血液透析治疗。出院时皮下硬结仍存在,为 1.5 cm×1.5 cm 大小。首次 CRRT 治疗发现氯化钙外渗后,7 月 19 日行第二次 CRRT 治疗时在右颈部置入 CVC 导管,从中心静脉持续泵入氯化钙,未再发生外渗情况。由此可见氯化钙属于强烈刺激性药品,静脉注射时应尽量选择中心静脉导管,可有效避免药物外渗的发生。

4 随访

患者于 2023 年 8 月 24 日好转出院。出院 1 周后常规电话随访,患者家属告知穿刺侧肢体无不适,皮下硬结仍存在;9 月 5 日,患者来院行血液透析时,现场查看患者穿刺侧肢体皮肤色泽正常,无其他不适,穿刺处皮下硬结仍存在,按之无疼痛,

硬结范围 1.5 cm×1.5 cm 大小。10 月 12 日,来院血液透析时再次查看患者,穿刺处皮下硬结范围缩小为 1.1 cm×1.3 cm 大小。由此可见,对于氯化钙外渗引起的外周静脉损伤修复过程缓慢。

5 讨论

目前,临床对于各种药物外渗引起的局部反应有较多的护理方法,在钙剂外渗方面,有用钙拮抗剂硫酸镁湿敷、薄型泡沫敷料保护、喜辽妥软膏外涂等,也取得了一定的效果^[5]。但对于 ANCA 相关性血管炎的患者来说,血管的保护利用是维持生命的希望,在急性肾功能衰竭的治疗方面,保持重要血管通路的迫切性不言而喻。中医认为新鲜土豆具有消肿解毒,止痛的功效。土豆所含的柠檬酸可扩张毛细血管,改善血液循环,促进皮下硬结的吸收和消散;同时土豆中所含的维生素 C 能够促进胶原纤维和细胞间质以及粘多糖的合成,降低毛细血管的通透性,加快皮下硬结的消散^[6]。金黄散是用于肌肤红肿热痛的经典药物,方内含有的天花粉、姜黄、黄柏、大黄等 10 多味中药材。其中天花粉有清热消肿、泻火止痛等功效;姜黄有活血行血、通经止痛等功效;黄柏有清热燥湿、泻火除蒸等作用;大黄则能泻热毒、破积滞、行瘀血等,诸药合并共奏清热解毒、消肿止痛、活血化瘀之效^[7]。将其外敷于氯化钙外渗局部,有利于局部血液微循环,加快血流,保护血管内皮,从而减轻局部肿痛,减少皮下硬结的形成。

综上所述,中药敷药对于 ANCA 相关性血管炎这类具有全身血管病变的患者发生刺激性药品氯化钙外渗的情况有良好的缓解作用。但由于本案例在药物外渗发生后使用,对于预防性使用的效果尚缺临床实验证明,故建议临床发生药物外渗时参考应用。

患者知情同意:病例报告公开得到患者或家属的知情同意。

利益冲突声明:作者声明本文无利益冲突。

参考文献

- [1] 戴宾宾. ANCA 相关性血管炎肾损害患者临床病理及其预后的回顾性分析[D]. 福州: 福建医科大学, 2021.
 - [2] 陈鑫. 加味四妙散联合金黄散治疗急性痛风性关节炎的疗效观察[J]. 中国民间疗法, 2023, 31(8): 72-75.
 - [3] 汤良红, 缪鹏亮, 巫小燕. 金黄散湿敷联合远红外线干预对输液所致静脉炎老年患者的影响[J]. 齐鲁护理杂志, 2023(19): 158-160.
 - [4] 罗慧嫦, 肖庆璇, 陈丽, 等. 喜辽妥联合鲜土豆片外敷对动静脉内瘘皮下血肿的改善作用[J]. 临床医学工程, 2021, 28(7): 975-976.
 - [5] 赵洁琼, 魏巍, 陶凤, 等. 薄型泡沫敷料在防治 20% 甘露醇所致静脉炎中的应用效果[J]. 海军医学杂志, 2022, 43(9): 1015-1016.
 - [6] 蒙晓洁. 新鲜土豆片联合 33% 硫酸镁外敷在动静脉内瘘并发症的应用[J]. 家庭医药. 就医选药, 2019(1): 99.
 - [7] 邱娟娟, 林翠云, 吴君桃. 如意金黄散外敷联合中药熏蒸对自体动静脉内瘘患者的影响[J]. 光明中医, 2022, 37(14): 2568-2570.
- CHEN X. Curative effect observation of modified Simiao Powder combined with Jinhuang Powder in treating gouty arthritis [J]. China's Naturopathy, 2023, 31(8): 72-75. (in Chinese)
- TANG L H, MIAO P L, WU X Y. The effect of Jin Huang San wet compress combined with far infrared intervention on elderly patients with intravenous phlebitis caused by infusion [J]. J Qilu Nurs, 2023(19): 158-160. (in Chinese)
- LUO H C, XIAO Q X, CHEN L, et al. Improvement effect of hirudoid combined with external application of fresh potato chips on subcutaneous hematoma of arteriovenous fistula [J]. Clin Med Eng, 2021, 28(7): 975-976. (in Chinese)
- ZHAO J Q, WEI W, TAO F, et al. Application effect of thin foam dressing in prevention and treatment of phlebitis caused by 20% mannitol [J]. J Navy Med, 2022, 43(9): 1015-1016. (in Chinese)
- MENG X J. Application of fresh Shidou Tablets combined with 33% magnesium sulfate external application in complications of arteriovenous fistula [J]. Home Med, 2019(1): 99. (in Chinese)
- QIU J J, LIN C Y, WU J T. Effect of external application of Ruyi Jinhuang Powder combined with fumigation of traditional Chinese medicine on patients with autologous arteriovenous fistula [J]. Guangming J Chin Med, 2022, 37(14): 2568-2570. (in Chinese)

声明:此案例经过本平台同行评议,全文开放获取,采用知识共享(CC 4.0 BY-NC-ND)许可协议,作者可在其他媒体再次发表。